

༡༡། |དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་མདོས་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་ཚུ་རྒྱན་བཞུགས་སོ།

སྤྱི། ས་མོ་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་གསུང་རབ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ལོ་མཆོ་ཞེས་གཏོར་བསྐྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་
དང་མདོས་བསྐྱང་བསྐྱས་པའི་ནམ་གཞག་ལྷན་ཅེག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལས། མདོས་བསྐྱང་ཉིད་ལུང་དུ་སྐྱང་བ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་མདོས་
དང་རྩེས་འབྲེལ་བསྐྱང་བའི་བཤམ་ནི་ས་མོ་འཇམ་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤམ་ནི། རི་ལྷར་འོས་པའི་བར་ཤིང་རམ། འཇིམ་པ་ལ་
རི་རབ་བར་རིམ་བཞི་ལ། མཐར་སྒྲིབ་བཞི་སྒྲིབ་ཐོན་བརྒྱན། ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་མཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱུད་ལ། ཁོག་སྒྲིབ་གསེར་
གཡུ་གང་རུང་བཅུག་པའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཅི་ལྷ་ལ། གྲུང་ཞལ་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་ལ། བར་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞི། རྒྱང་བྱ་བཞི། བར་བར་དུ་བྱ་ནག་
དགྲ། བར་རིམ་གསུམ་པ་ལ། ར་གཡག་ལུག་ཁྲི་མི་ནག་བྱད་མེད་བྱེད་ཞོན་པ་རྣམས་དགྲ་དགྲ། མདའ་འཕང་ཁ་དོག་སྒྲོལ། བར་རིམ་བཞི་པ་ལ་ནམ་མཁའ་
བརྒྱད་དང་། རྒྱང་བྱ་བརྒྱན། མོ་གདོང་མོ་གདོང་ཁམ་ཤིང་དགྲ་དགྲ། ཞལ་བྱ་དགྲ། ཆང་བྱ་དགྲ། མཐེབ་སྦྱུ་དགྲ་རྣམས་བཞོད། མདོས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྦྱང་གཟུགས་
དབང་མོ་ཆང་ཞིང་དོད་པ་གོས་རྒྱན་སོགས་བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བཤོས་བྱ་དམར་པོ་དགྲ། མཆོད་པ་ཁྲག་གི་ཨ་རྩི་ཉིད་ལྷ་རྣམས་བཤམས།
མདོས་ཀྱི་དབུས་སུ་མདའ་བྱ་རྩོད་མ་དར་སྤྲས་བརྒྱན་ལ། མདོར་ན་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་པོ། ཤུགས་པ་དངོས་གཞི་
ལ་ས་མོ་འཇམ་གསུང་རབས་དེར་ས་བཅད་བཞི་གསུང་པ་ལས། བཞི་པ་མདོས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འབུལ་བ། སྦྱང་བཟོ་བཤོ། རྒྱང་པོ་ནི།
གོང་དུ་བཤད་པའི་མདོས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་མ་འུ་རྒྱ་ས་བ་རྩམ་སྤྱ་བྱུ་མ་འུ་རྒྱེ་ཉི་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོག་སྦོང་
སྦྱར། མོར་མོ་རྣམས་ཅེ་སྦྱར་ལ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། མདོས་ཀྱི་འབག་པ་དང་མི་གཅང་བ་མ་དག་པར་སྦྱང་བ་
ཐམས་ཅད་སྦོང་བར་གྱུར། ཨོ་ན་མཁས་ར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྦྱོ་བི་འུ་སྤ་ཁེ་བྱུང་། ས་བ་སྤ་ཁེ་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་
ན་ཁེ་སྤྱ་བྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་ལ་མོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆེགས་བར་མ་བཅགས་ལ། ལམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅེས་ཏེ། མདོས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་བྱ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་ལ། ལྷགས་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲིབ་བཞི་སྒྲིབ་ཐོན་བརྒྱན་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་མཆོན་བྱེད་ཞལ་གྱི་
ནམ་མཁའ་ནག་པོའི་མཐར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ལྷའི་གཞའ་རིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་གོས་དར་ལས་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བྱ། བྱ་ནག་ ཏ་ནག་ གཡག་ནག་ ལུག་ནག་ ཁྲི་ནག་ མི་
ནག་ བྱད་མེད་ནག་མོ་བྱེད་ཞོན་ལ། ཤུགས་བདུད་ཅི་ལྷའི་ཞལ་ཟས། གསེར་གྱི་སྦོད་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ།
དབུས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་རྩོམ་ཅི་ལྷ་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་པོ་གདོང་སྦྱེས་པ་སྤྲག་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོ་འཁྲབས་
ལ། མོ་གདོང་བྱད་མེད་མཛེས་མ་དར་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱ་ལེན་ལ། ལྷག་པའི་ཁམ་ཤིང་དགྲ་བགོགས་ཐེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་ངར་མི་ལུས་དང་དབང་པོ་རྩོགས་ཤིང་གོས་དང་རྒྱན་ལོར་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ཨོ་

བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའེ། ཅེས་བཟློན་ལ་ལག་བཟུངས་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱར་བཟུང་བྱེ་ལ། མཐེ་བོང་བསྐྱོལ་བ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་
བའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། མདོས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མགོན་སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་
པ་ལ་བགེགས་དང་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སཱ་རྩམ་ཁི་ཨཱ་བུ་བུ་རྩམ་ཏུང་ཨོྲཱ་ཨ་རྩྱཱ་པའ་
སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་བཟློན་ལག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན། གཡོན་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ། མདོས་འགོས་སོ་སོའི་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་སོ་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཀཱ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ན་མཉམ་མཉམ་སྤྱར་ཏ། རྩམ་རྩམ་མ་རྩམ་ཁི་དུ་
བུ་དུ་བུ་རྩེ་ད་རྩེ་ལ་ཡ་སྐྱུ་ མགོན་རྣམས་དག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེ་མ་ཞིང་རང་དབང་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཞེས་བཟློན་ཅིང་ལག་གཡོན་ཁུ་ཆུང་བཅང་བ་པར་དུ་བཞག ལག་གཡས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཆུང་གི་མུ་བ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིགས་མུ་བ་
བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ན་མཉམ་མཉམ་བུ་རྩེ་ལྷོ་གཏེ་ལཱ་རི་བུ་རྩམ་ཏེ་མ་རྩམ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱ་པའ། མདོས་
གི་མཆོད་པ་བསྐྱལ་བ་རི་སྤྱོད་གནས་གི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་མགོན་རྣམས་མཉེས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག ལག་བཟུངས་དོ་རྩེ་ནང་བསྐྱམས་སྤྱི་པའི་ཐད་ཀར་བསྐྱོར་བ། དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་བྱག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། སྤྲིགས་རེ་རེའང་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟློན་
ཅིང་། སྤྲིགས་རེ་རེ་ལ་བྱག་རྒྱ་འཆའ་ཐེབ་རེའི་མཐར་སེ་གོ་ལ་རེ་རེ་གཏོག དེ་དག་ནི་མདོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་གའོ། བཞུགས་པ་མདོས་དབུལ་བཞི། སྟེ་
དག་པོའི་གཞལ་ཡས་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་འདིར། །དམ་རྩས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟར་བཅས་པ། །སྤྱི་ནང་མཆོད་
གཏོར་འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་བཤམས། །ཡིད་འཕྲོག་བཀོད་ལེགས་མདོས་གི་མཆོད་པ་ནི། །འབྲུ་སྣ་རིན་
ཆེན་ལྷ་ལས་ལེགས་བྱུང་པའི། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ལྡན་ལྷོག་གི་སྟེང་། །མཐིང་ནག་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
བརྒྱད་གྱུར་གི་དབུས། །ཐུགས་གི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། །སྐྱུ་ཡི་མཆོན་བྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡི། །ཞལ་
གི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་དང་། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་རྣམས། །མཉེས་བྱེད་
ནམ་མཁའ་བཞི་དང་རྒྱུད་བཞི། །འདིག་རྟེན་ལས་གི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བརྒྱད་ལ། །ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁའ་
མཛེས་པ་བརྒྱད་གིས་བསྐྱོར། །རབ་ཏུ་བཟ་བའི་རྒྱུད་བུའི་སྟེང་བ་ཅན། །མདུང་ལ་དར་བཅགས་བྱ་ནག་རྩ་
མཆོག་དང་། །གཡག་རོག་ལུག་ནག་སྤྱི་ནག་མི་ནག་ཆོགས། །པོ་སྐྱུད་མདའ་ཁ་པོ་སྐྱུད་འཕང་ཁ་དང་། །དམ་
བགེགས་ཐེལ་གཞོན་སྟག་པའི་ཁམ་ཤིང་དང་། །པོ་གདོང་དཔའ་བོ་སྟག་ཆས་གིས་བརྒྱན་པ། །པོ་གདོང་བྱེད་

མེད་མཛེས་མ་སྤྱེ་ལེན་ཅིང་། །རེ་རེའང་སློན་པོའི་གངས་ལྗན་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲན་
 ལྷ་དར་ཆོན་དང་། །སྟག་གཟིག་གོ་བླ་མ་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་མཆོག་ནལ་བུའི་ཤ་
 བྱུང་དང་། །ལྷོན་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་བྱིམ་བྱ་ནག་མོ་དང་། །པོང་བུ་གྲ་དམར་དེ་ལྷན་གཟུ་སོགས། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ལྷ་མེད་མོངས་སྦྱོད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏའི་×× །གཤེན་རྩེ་ཡུམ་ཆེན་བདུད་ཀྱི་སྤང་མོ་
 མཆོག་། །དཔལ་ལྷན་ནམ་གྱུ་ཆེན་མོའི་×× །བ་སྤང་ཀྱི་ལྷ་ཆུ་སློན་གདོང་ཅན་མ། །མེད་གཤེན་གདོང་ཅན་ལྷགས་
 ཀྱང་སྟོག་གཟེར་སོགས། །ནད་རིམས་བདག་མོ་འབྱུང་སྤེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སོ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བཞིའི་གནས། །སྦྱོང་མཛད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་×× །དུར་ཁྱིམ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས། །མ་ལུས་འདིར་བྱོན་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱས་པ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་
 དོན། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སློན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །གསུམ་བ་སྤྱད་བསྟོ་བཞི། །ཁྱེ་རྩེ་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལུས་ཀྱི་
 སྤྱད་དུ་བཞེས། །ངག་གི་སྤྱད་དུ་ནམ་མཁའ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང། །རྒྱང་བུའི་སྤང་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་
 བཞེས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱད། །དར་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་
 ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱད། །ཤིང་ཁག་སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་སྤྱད། །མདའ་འཕང་ཁ་པོ་པོ་དང་མོ་ཡི་
 སྤྱད། །ཟང་ཟིང་སྤྱད་དུ་སྟོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང། །སྟོག་སྤྱད་དམ་པར་རི་རབ་མདོས་ཆོག་དང་། །རིན་
 ཆེན་འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ངར་མི་ལུང་ཐང་མིག། །འགྲོན་བུའི་སོ་དང་ལུ་ཉིག་
 སྤྱད་པ་ཅན། །ཟེར་མོའི་སྤྱད་དང་ཞོ་ཤའི་སྤྱད་ལྷན་པ། །ཟངས་མའི་སྤྱད་སྤྱིན་མ་གཡས་གཡོན་གཡུ། །ལག་
 གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་དཔུལ་ཀྱིས་བྱས། །རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་ལྷགས་ཟངས་གོས་དང་ནོར། །སྒྲ་
 ཆོགས་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོག་སྤྱད་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རབ་དགེས་ནས། །ཐུགས་
 འཆང་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །བསམ་དོན་སྤྱབས་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཀྱན། །ཐུར་

དུ་བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །གཞན་གྱི་རིགས་སྟགས་ཚོད་གཏོང་བྱད་ཀ་དང་། །བགེགས་
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་འཕྲུལ་གཞོན་པ་བསྟོན། །བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འཕྲུལ་དང་དཔལ་ཡམས་ཀྱི། །དག་པོའི་
 སྟོང་དུ་ཕོབ་ལ་ཆར་གཙོད་ཅིག །འཁོར་དུ་གནས་པའི་ནད་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་
 ཡུལ་འཁོར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཕུར་པའི་དབལ་ཁ་བོན་པོའི་
 བཙོ་དམར་འཕེན། །ལྷ་བདུད་མནན་གཏད་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་རྗེས་དང་། །དུ་བཙན་གཞུང་དང་རྒྱ་སྐར་གཞོན་
 པ་བསྟོན། །མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་ཕྱག་ཐུན་མོང་གི །ཐིན་ལས་ལྷུང་འབྱུང་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་སྟོལ་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །།གསུམ་པ་རྗེས་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོན་ལས་བྲག་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བཤད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ། འཕྲལ་གཏོར་གཏང་འདོད་དོན་བསྟོན་པ། ལྷག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱང་ཞིང་བཙོད་གསོལ་ཤིས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུར་གྱི་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་གསར་རྟོག་གང་རུང་དང་། གྲེ་བྲག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཉིལ་མར་མའམ།
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་ནམ་གྱའི་རིགས་ལ། བསྟོན་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཁོ་བོས་བཅུམ་པ་དེའམ། དག་པོར་བྱེད་ན། མི་པམ་མ་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་བྱེད། གཞན་ཡང་དབལ་
 མགོན་སོགས་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པ་བདག་ཆེན་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་སྐར་བསྟོན་བཞིན་
 བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ས་ལོའི་གསུང་རབས་བཞིན་ནོ།། །།ཞེས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་མའི་མདོས་བསྐྱང་བྱར་དུ་བྱང་བ་འདི་
 ཡང་ས་སྐྱ་པ་ཀྱན་སྟོས་སོ།། །།